



## Die Aufgabe

Wir freuen uns, dass du am Projekt „Handyfasten“ teilnimmst. Die Aufgabe lautet:

**Bitte schalte dein Handy in der Woche vom 25. März bis 1. April so oft und so lange wie möglich aus! Führe darüber ein „Tagebuch“!**

## Die Preise

Zu gewinnen gibt es auch etwas: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihr „Tagebuch“ (mit Bestätigung der Eltern!) bei uns einreichen, können etwas gewinnen! Eine Jury vergibt – Dank an den Förderverein, der das Projekt unterstützt! - 20 Eintrittskarten für den Trampolinpark „Tiger Jump“ am CentrO und 10 Kino-Karten für die „Lichtburg“.



Und! Für die beste Klasse beim Handyfasten gibt es einen Sonderpreis!

## Das „Tagebuch“

Dein Tagebuch soll so aussehen:

1. Gestalte ein Deckblatt, bitte mit Namen und Klasse!
2. Für jeden Tag schreibst du bitte folgende Dinge auf (Du kannst A,B,C,D,E,F als Überschrift benutzen)

| <b>Tag: (Montag, 25.03.)</b>  |  |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|
| <b>A</b>  | <b>B</b>   | <b>C</b>  | <b>D</b>  | <b>E</b>  | <b>F</b>  |
| Wie hast Du dich ohne Handy gefühlt? Auf einer Skala von 0= „echt mies“ bis 10= „super“ | Wie oft hast Du dein Handy benutzt? (Jede Kleinigkeit zählt, also auch Uhrzeit nachschauen o.ä.) | Wie viele Minuten hast du dein Handy benutzt? Bitte möglichst genau schätzen! | Was war (an diesem Tag) besonders schön ohne Handy? | Was war (an diesem Tag) besonders schlimm ohne Handy? | Gib dir selbst eine Schul-Note für deine Leistung beim Handyfasten. |

**Tipp: Schreibe das Tagebuch jeden Abend! Und selbstverständlich kannst du auch mehr schreiben, wenn du möchtest!**

3. Am Ende schreibe ein Fazit oder einen Rückblick über die ganze Woche. Wie war die Woche ohne Handy für dich? Hat dir Handyfasten gefallen? Oder nicht? Was hast du gelernt?
4. Rechne alle Minuten der Woche zusammen und schreibe auf: So lange habe ich in der Woche mein Handy benutzt: \_\_\_Minuten!
5. Bitte ganz am Schluss deine Eltern schriftlich zu bestätigen, dass sie das Tagebuch gesehen haben (und du dich wirklich beim Handyfasten bemüht hast ;-)). .

## Abgabe

Gib das Tagebuch bis spätestens Freitag 05. April (vor den Osterferien!) beim Klassenlehrer / bei der Klassenlehrerin oder bei Hr. Fileccia ab. Dann nimmst an der Preisvergabe teil!

**Viel Erfolg!**