

**Liebe Eltern der Jahrgangsstufen 5 und 6,**

**März 2019**

Sie wissen sicherlich schon, dass wir uns am Heine (auch) um eine reflektierte, verantwortungsbewusste und „vernünftige“ Nutzung von Medien kümmern. Dazu gehört unser Projekt „Medienscouts“ der Jahrgangsstufen 8 und 9, die im Sinne einer Peer-Education Informationsveranstaltungen mit den jüngeren Mitschülerinnen und Mitschülern durchführen.

Zu einer „guten“ Mediennutzung gehört eine Fähigkeit, die Experten als „Selbstregulation“ beschreiben. Wir möchten mit ihren Kindern gerne ein Projekt durchführen, das eine Stärkung der Selbstregulation und die Reflexion über die eigene Mediennutzung zum Ziel hat:

### **Eine Woche Handyfasten!**

Die Teilnahme ist freiwillig und wird von den Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern begleitet. Und! Keine Sorge, wir wissen, dass es wichtige Gründe für eine Nutzung gibt, deshalb lautet der Arbeitsauftrag für die Woche nicht ein vollständiges Verbot, sondern:



**Bitte schalte dein Handy in der Woche vom 25. März. bis 1. April so oft und so lange wie möglich aus! Führe darüber ein „Tagebuch“!**

Wir würden uns freuen, wenn ihr Kind teilnimmt und Sie das Projekt unterstützen!

Zu gewinnen gibt es auch etwas: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihr „Tagebuch“ (mit Bestätigung der Eltern!) bei uns einreichen, können etwas gewinnen! Eine Schüler-Jury vergibt – Dank an den Förderverein, der das Projekt unterstützt! – 20 Eintrittskarten für den Trampolinpark „Tiger Jump“ am CentrO. für je eine Stunde nicht-mediale, körperlich aktive Freizeitbeschäftigung! Außerdem können wir wieder 10x Kinokarten als Preise vergeben!

Haben Sie noch Fragen? [fileccia@hhg-ob.org](mailto:fileccia@hhg-ob.org)!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Marco Fileccia, StD.

