

Liebe Eltern der Jahrgangsstufen 5 und 6,

März 2020

Sie wissen sicherlich schon, dass wir uns am Heine (auch) um eine reflektierte, verantwortungsbewusste und „vernünftige“ Nutzung von Medien kümmern. Dazu gehört unser Projekt „Mediencouts“ der Jahrgangsstufen 8 und 9, die im Sinne einer Peer-Education Informationsveranstaltungen mit den jüngeren Mitschülerinnen und Mitschülern durchführen.

Zu einer „guten“ Mediennutzung gehört eine Fähigkeit, die Experten als „Selbstregulation“ beschreiben. Wir möchten mit ihren Kindern gerne ein Projekt durchführen, das eine Stärkung der Selbstregulation und die Reflexion über die eigene Mediennutzung zum Ziel hat:

Eine Woche Handyfasten!

Die Teilnahme ist freiwillig und wird von den Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern begleitet. Und! Keine Sorge, wir wissen, dass es wichtige Gründe für eine Nutzung gibt, deshalb lautet der Arbeitsauftrag für die Woche nicht ein vollständiges Verbot, sondern:



Bitte schalte dein Handy in der Woche vom 16. März. bis 23. März so oft und so lange wie möglich aus! Führe darüber ein „Tagebuch“!

Wir würden uns freuen, wenn ihr Kind teilnimmt und Sie das Projekt unterstützen!



Zu gewinnen gibt es auch etwas: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihr „Tagebuch“ (mit Bestätigung der Eltern!) bei uns einreichen, können etwas gewinnen! Eine Schüler-Jury vergibt – Dank an den Förderverein, der das Projekt unterstützt! - 20 Eintrittskarten für den Trampolinpark „Tiger Jump“ am CentrO. für je eine Stunde nicht-mediale, körperlich aktive Freizeitbeschäftigung!

Haben Sie noch Fragen? fileccia@hhg-ob.org

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Marco Fileccia, StD.



Die Aufgabe

Wir freuen uns, dass du am Projekt „Handyfasten“ teilnimmst. Die Aufgabe lautet:

Bitte schalte dein Handy in der Woche vom 16. bis 23. März so oft und so lange wie möglich aus! Führe darüber ein „Tagebuch“!

Die Preise

Zu gewinnen gibt es auch etwas: Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihr „Tagebuch“ (mit Bestätigung der Eltern!) bei uns einreichen, können etwas gewinnen! Eine Kinder-Jury vergibt – Dank an den Förderverein, der das Projekt unterstützt! - 20 Eintrittskarten für den Trampolinpark „Tiger Jump“ am CentrO.



Und! Für die beste Klasse beim Handyfasten gibt es einen Sonderpreis!

Das „Tagebuch“

Dein Tagebuch soll so aussehen:

1. Gestalte ein Deckblatt, bitte mit Namen und Klasse!
2. Für jeden Tag schreibst du bitte folgende Dinge auf (Du kannst A,B,C,D,E,F als Überschrift benutzen)

Tag: (Montag, 12.3.)					
A	B	C	D	E	F
Wie hast Du dich ohne Handy gefühlt? Auf einer Skala von 0= „echt mies“ bis 10= „super“	Wie oft hast Du dein Handy benutzt? (Jede Kleinigkeit zählt, also auch Uhrzeit nachschauen o.ä.)	Wie viele Minuten hast du dein Handy benutzt? Bitte möglichst genau schätzen!	Was war (an diesem Tag) besonders schön ohne Handy?	Was war (an diesem Tag) besonders schlimm ohne Handy?	Gib dir selbst eine Schul-Note für deine Leistung beim Handyfasten.

Tipp: Schreibe das Tagebuch jeden Abend! Und selbstverständlich kannst du auch mehr schreiben, wenn du möchtest!

3. Am Ende schreibe ein Fazit oder einen Rückblick über die ganze Woche. Wie war die Woche ohne Handy für dich? Hat dir Handyfasten gefallen? Oder nicht? Was hast du gelernt?
4. Rechne alle Minuten der Woche zusammen und schreibe auf: So lange habe ich in der Woche mein Handy benutzt: ___Minuten!
5. Bitte ganz am Schluss deine Eltern schriftlich zu bestätigen, dass sie das Tagebuch gesehen haben (und du dich wirklich beim Handyfasten bemüht hast ;-)). .

Abgabe

Gib das Tagebuch bis spätestens Mittwoch 01. April (vor den Osterferien!) beim Klassenlehrer / bei der Klassenlehrerin oder bei Hr. Fileccia ab. Dann nimmst du an der Preisvergabe teil!

Viel Erfolg!